

家族や会社の同僚と、ハマスタを走ろう!

森永製菓 inゼリー presents

R: RUNNET

リレーカーニバル ハマスタ

2025.5.24 **土** 雨天
決行

横浜スタジアム

(神奈川県横浜市中区横浜公園)

スタート
30分前まで
には受付をお済ませください。

大会スケジュール

8:30 開場

ファミリーラン 受付開始

9:30 ファミリーラン 受付終了

TATTA3時間リレー 受付開始

10:00 エンジョイプロギング スタート

ファミリーラン スタート

10:30 STWスポットウォーク スタート

11:30 TATTA3時間リレーマラソン 受付終了

12:00 TATTA3時間リレーマラソン スタート

15:00 全競技終了

15:30 表彰

16:00 大会終了

ゲスト

豪華ゲストが
がんばれゆうすけチーム
で走ります!



西谷 綾子さん



佐野 千晃さん



森野 麻美さん



ハリー 杉山さん



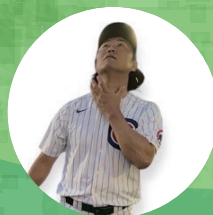
がんばれゆうすけさん



大谷似 翔平さん



山本 申伸さん



今から昇太さん
(ハナコ)



小野 弘喜さん

お問い合わせ

RUNET リレーカーニバル大会事務局

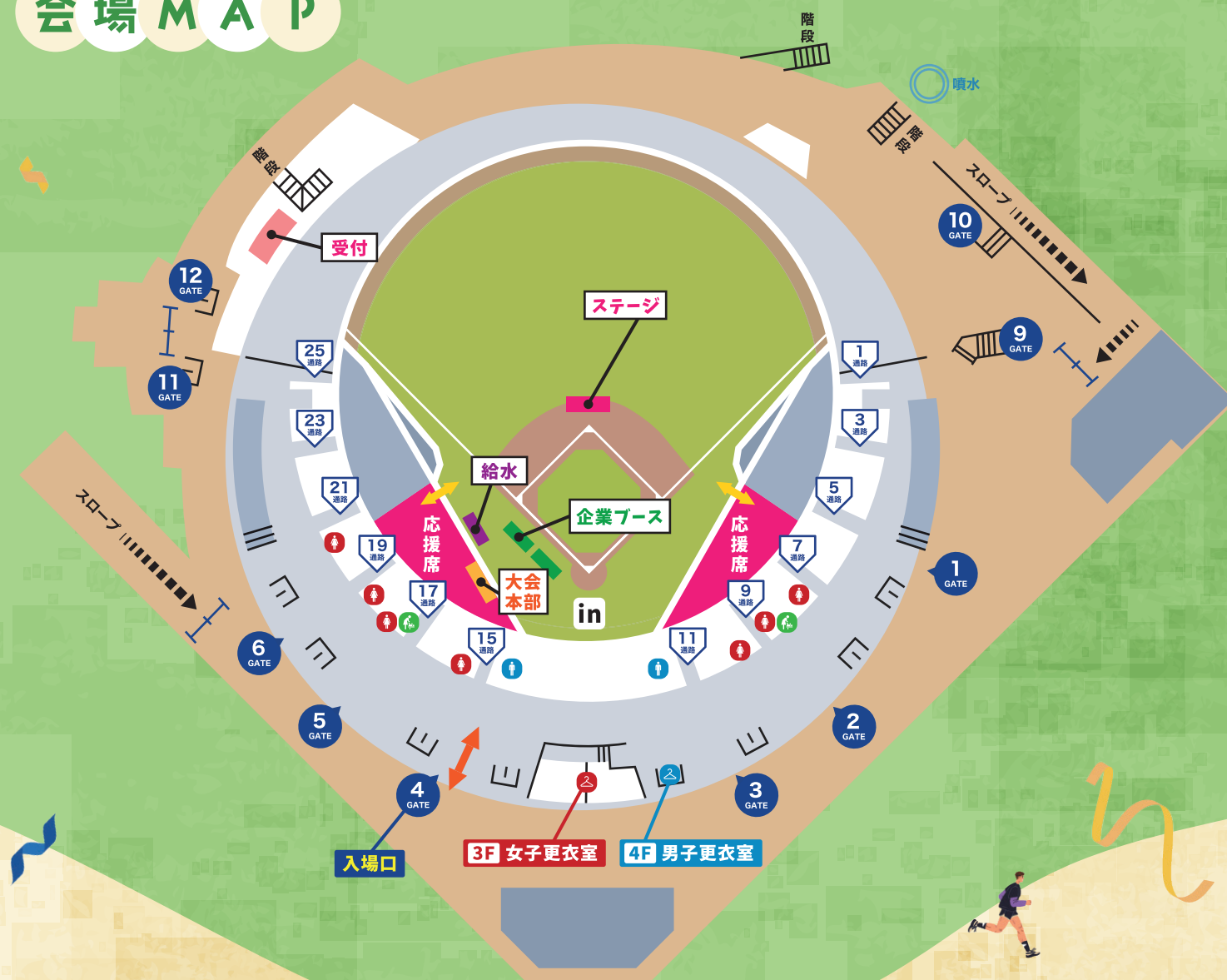
E-mail: runnetrelay@runners.co.jp

大会公式HPはこちら

<https://runnet-relay.jp/>



会場MAP



選手受付

- 場所 横浜スタジアム 2F GATE11、GATE12 付近
- 配布物 アスリートビブセット、参加賞等
- 受付方法
 - ①届いた案内メール中のURLをクリック!
 - ②参加表(二次元コード)をスマホ上に発行して保存(紙に印刷してもOK)
 - ③会場受付でスマホの参加票を見せるだけ

※案内メールは5/19(月)に1回目、5/22(木)に2回目を配信予定です。

給水所 中継所付近に給水を用意します。

- 中継所付近に給水エリアを設置し、水のみ紙コップにて提供します。
- スタジアム美化のため、コースおよびグラウンド内には水のみ持ち込み可能です。
- 水以外の飲料(スポーツドリンク、コーヒーなど)を飲む場合は、応援席にてお願いします。
- スタジアム内でのかぶり水は禁止します。
- コンコースのトイレをご利用ください。
- 熱中症予防にこまめな水分補給を行ってください。

更衣室

- 会場内に更衣室を用意しますが、スペースに限りがある為、譲り合ってお使いください。
- 長時間の利用はご遠慮ください。

参加賞

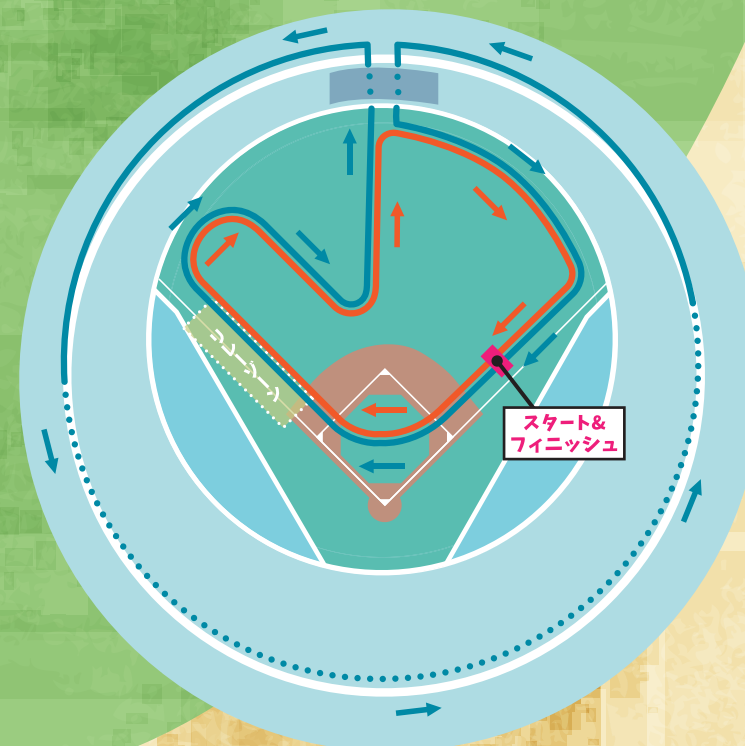
受付時に『オリジナルゼッケン留め』をプレゼント!ゼッケンを留める際にご利用ください。今大会は安全ピンの使用は禁止となります。

記念写真

RUNET リレーカーニバルでは、仲間と走る最高の瞬間をプロカメラマンが撮影します!スタートやタスキリレー、ゴールの笑顔まで、大会後に写真をご購入いただけます。思い出をカタチに残しませんか?

コースMAP

- TATTA3時間リレーマラソンコース
- ファミリーランコース



コースについて

以下のマナーをお守りください。

- コースは人工芝となります。
- ヒール等、人工芝を傷つける可能性があるシューズは立入禁止となります。
- 無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけてください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理、中継のタイミングは各チームの責任で行ってください。
- 途中で棄権される場合は、お近くのスタッフに声をかけてください。

記録について

周回数や記録は、ランナーズアップデートで確認できます。



記録証について

TATTA3時間リレーマラソン出走者は大会1週間後、ホームページから選手ご自身でダウンロードしてください。

種目・競技ルール

● TATTA3時間リレーマラソン (1周約1km)

3時間での周回数の合計を競います。

《ルール》

1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします。(1人あたりの周回数や、走順は自由)タスキリレーは定められたリレーゾーン内で行ってください。中継所の封鎖はしません。競技終了時刻を過ぎましたらコース上で立ち止まらず、フィニッシュコースへお進みください。なお、競技終了時刻を超えた時点での周回数はカウントされません。同じ周回数の場合は、先に最終周回に入ったチームを上位とします。

スタート・タスキ渡しについて

- リレーのスタートは、第1走者のみコース内への整列が可能です。
- 混み合いますので無理な追い抜き等は十分にご注意ください。
- 中継所は次の走者のみ待機可能です。

● ファミリーラン (約400m)

楽しく走ってみんなで一緒にゴールしましょう。着順はつけず表彰も行いませんが、お子様には森永製菓お菓子詰め合わせセットをゴール後にお渡しします。(保護者除く)



- ※グラウンド内での水以外の飲食は禁止となります。応援席でお楽しみください。
- ※お召し上げの際は必ず商品の成分表示をご確認ください。

● エンジョイプロギング

走りながらごみを拾って“まち”をきれいにしよう!大会当日は、フィニッシュ地点の横浜スタジアムで拾ったごみの重量を計測します。

● STWスポットウォーク

アプリ「スポーツタウン WALKER」をダウンロードして、認定されたコース(約7km)を歩き、フィニッシュ地点の横浜スタジアムを目指します。

- ※当日の横浜スタジアム周辺は混雑が予想されるためコースが一部変更になる可能性があります

アプリ「スポーツタウン WALKER」は右の二次元コードからダウンロードしてください。



出展ブース



今年も森永製菓 in ゼリーが

横浜スタジアムに集まる皆さんを応援します！

①「in」モニュメントのフотスポット

スタッフが撮影をお手伝いしますので、ぜひ皆様で思い出作りにお越しください。イベント当日に撮影した写真を SNS にアップすることで、inゼリーが当たるキャンペーンも実施します。詳しくは受付時の袋に入っている資料をご確認ください。

②クイズウォークチャレンジ

スタジアム内にあるクイズスポットを周ウォーキング企画を実施します。
イベントに参加している人も、観戦／応援の方も
参加可能ですので、グラウンド内にあるinゼリーブースに
お越しください！

※先着200名、ブースで受付していただいてからスタートとなります。

inゼリーブランドページ ▶



日本郵政



スタート前に

MEKIMEKI体操で準備運動!

日本郵政株式会社が開発した MEKIMEKI 体操は、健康づくりに必要な3つの体力要素「有酸素（持久力）」「柔軟（ストレッチ）」「筋力（筋トレ）」プラス「リラックス」を取り入れたライトで楽しい体操です！本活動が評価され、スポーツ庁「第4回 Sport in Life アワード」大賞を受賞しました。ファミリーランおよび TATTA3 時間リレーマラソンのそれぞれスタート前に実施します。

「カラダうごかせ！ニッポン！」
プロジェクト特設サイト ▶



ミズノの話題のランニングシューズが

無料で試せるチャンス!

**当日、会場内に「ランニングシューズトライアル」が
出来るミズノブースが出展！**

試し履きが出来るシューズ

①リベリオンシリーズ

- WAVE REBELLION PRO3
- WAVE REBELLION PRO LOW
- WAVE REBELLION FLASH2

②ミズノネオシリーズ

- MIZUNO NEO VISTA
- MIZUNO NEO ZEN

③ ウェーブライダー

- **WAVE RIDER 28**

試し履きとは

是非この機会に、
色んなランニングシューズを
試してみてください。

- ・当日シューズを試し履きしてレースで走ってOK
- ・もちろん無料
- ・1本走ったら返却してね

タ本のタキイ

ファミリーラン参加のお子様

ひまわり1輪をプレゼント!

タキイ種苗は野菜や花の品種開発や生産、農園芸資材商品の販売を行っています。タキイ種苗のブースでは、弊社が開発したヒマワリ「サンリッチ」シリーズを使用した素敵なおフォトブースを設置いたします！ぜひ、大会ご参加の記念に写真撮影をお楽しみください。また、6月15日の「父の日」に向けて、ファミリーラン参加者のお子様には、ファミリーラン終了後にタキイ種苗のブースにてサンリッチひまわり1輪をプレゼントいたします（なくなり次第終了）。皆様お待ちしております。

物販ブースも！

ポップなデザインが人気のランニングウェア『JINGER』と異次元のフィット感を実現したサングラス『AirFly』が出展します。



アクセスマップ

横浜スタジアム
(神奈川県横浜市中区横浜公園)

- JR 根岸線「関内駅」南口より徒歩 2 分
- JR 根岸線「石川町駅」北口より徒歩 5 分
- 横浜市営地下鉄「関内駅」
1 番出入口より徒歩 3 分
- みなとみらい線「日本大通り駅」
(スタジアム口)より徒歩 3 分

