



家族や会社の同僚と一緒に国立競技場を走ろう!

大会スケジュール スタート30分前までには受付をお済ませください。

7:30 開場	11:30 inゼリーアスリートトークショー
7:30 TATTA4時間リレーマラソン 受付開始	13:00 TATTA4時間・2時間リレーマラソン 終了
9:00 ファミリーラン・キッズフルマラソン・2時間リレーマラソン 受付開始	13:00 STWスポットウォーク 受付開始
9:00 TATTA4時間リレーマラソン スタート	14:00 ファミリーラン スタート
11:00 TATTA2時間リレーマラソン スタート	14:30-16:30 キッズフルマラソン スタート
11:00 ジュニアランニングスクール 開始	15:00 東京プロギングチャレンジ 受付開始

ゲスト

森永製菓サポートアスリートである川内優輝さんが来場! また、豪華ゲストががんばれゆうすけチームで走ります!



川内 優輝 さん



井手川 直樹 さん



がんばれゆうすけさん



福内 櫻子 さん



上田 怜 さん



西谷 綾子 さん



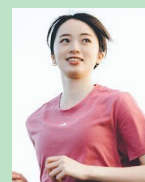
ニッチロー さん



長谷川 朋加 さん



ハリー 杉山 さん



室伏 杏花里 さん

お問い合わせ

RUNNETリレーカーニバル大会事務局

E-mail : runnetrelay@runners.co.jp

大会公式HPはこちら

<https://runnet-relay.jp/>

開催日

2024年 6月2日(日) 雨天決行

会場

国立競技場（東京都新宿区霞ヶ丘）

種目・競技ルール

● TATTA4時間リレーマラソン

4時間での周回数の合計を競います。

● TATTA2時間リレーマラソン

2時間での周回数の合計を競います。

《共通ルール》

1人1周以上走り次走者にタスキリレーをします。（1人あたりの周回数や、走順は自由）タスキリレーは定められたリレーゾーン内で行ってください。
中継所の封鎖はしません。競技終了時刻を過ぎましたらコース上で立ち止まらず、フィニッシュコースへお進みください。なお、競技終了時刻を超えた時点での周回数はカウントされません。同じ周回数の場合は、先に最終周回に入ったチームを上位とします。

● キッズフルマラソン

大会までの期間に走った40kmと当日2.195kmを走ります。送付、もしくはHPよりダウンロードした「できたねシート」を会場にお持ちください。受付で配布される参加賞Tシャツを着てみんなで走ろう！

スタート時間（予定）

小学生未満 : 14:30～

小学校1-2年生 : 15:00～

小学校3-4年生 : 15:30～

小学校5-6年生 : 16:00～

中学生 : 16:30～



● ジュニアランニングスクール

講師は今年も福内優子さん。午後からのキッズフルマラソンに向けてしっかり学ぼう！会場は国立競技場室内走路（キッズエリア奥）になります。

● ファミリーラン

楽しく走ってみんなで一緒にゴールしましょう。着順はつけず表彰も行いませんが、お子様には森永製菓お菓子詰め合わせセットをゴール後にお渡しします。（保護者除く）

● 東京プロギングチャレンジ

走りながらごみを拾って“まち”をきれいにしよう！大会当日は、フィニッシュ地点の国立競技場で拾ったごみの重量を計測します。

● STWスポットウォーク

アプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードして、設定されたコース（約5km/約10km）を歩き、フィニッシュ地点の国立競技場を目指します。



アプリ「スポーツタウンWALKER」はこちらのQRコードからダウンロードしてください。

選手受付

エントリーされた代表者の皆様宛にナンバーカード引換券（はがき）を送付しております。このはがきを大会当日持参いただき、国立競技場Bゲートの参加者受付に提出ください。30分前までには受付をお済ませください。
※受付は混雑が予想されますので、窓口には代表者の方のみお並びください。

コースについて

下記マナーをお守りください。

- コースは人工芝となります。
- 無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけてください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理、中継のタイミングは各チームの責任で行ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

スタート・タスキ渡しについて

- リレーのスタートは、第1走者のみコース内への整列が可能です。
- 混み合いますので無理な追い抜き等は十分にご注意ください。
- 中継所は次の走者のみ待機可能です。
※中継所はナンバーカード末尾の番号で指定しております。指定されたエリアでのタスキ渡しにご協力ください。

記録証について

- TATTA4時間・2時間リレーマラソン出走者は大会1週間後、ホームページから選手ご自身でダウンロードしてください。
- キッズフルマラソンは会場でお渡しします。

アクセスマップ

- JR総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅／信濃町駅 : 徒歩5分
- 都営大江戸線 国立競技場(A2出口) : 徒歩1分
- 東京メトロ銀座線 外苑前駅(3番出口) : 徒歩9分



記録について

周回数や記録はランナーズアップデートで確認できます。



給水所

中継所付近に給水を用意します。

- 中継所付近に給水エリアを設置し、水のみ紙コップにて提供します。
- 競技場美化の為、コース上、トラック内に、水のみ持ち込み可能です。
- 水以外の飲料(スポーツドリンク、コーヒーなど)を飲む場合は、観客席にてお願いします。
- 国立競技場内でのかぶり水は禁止します。

更衣室

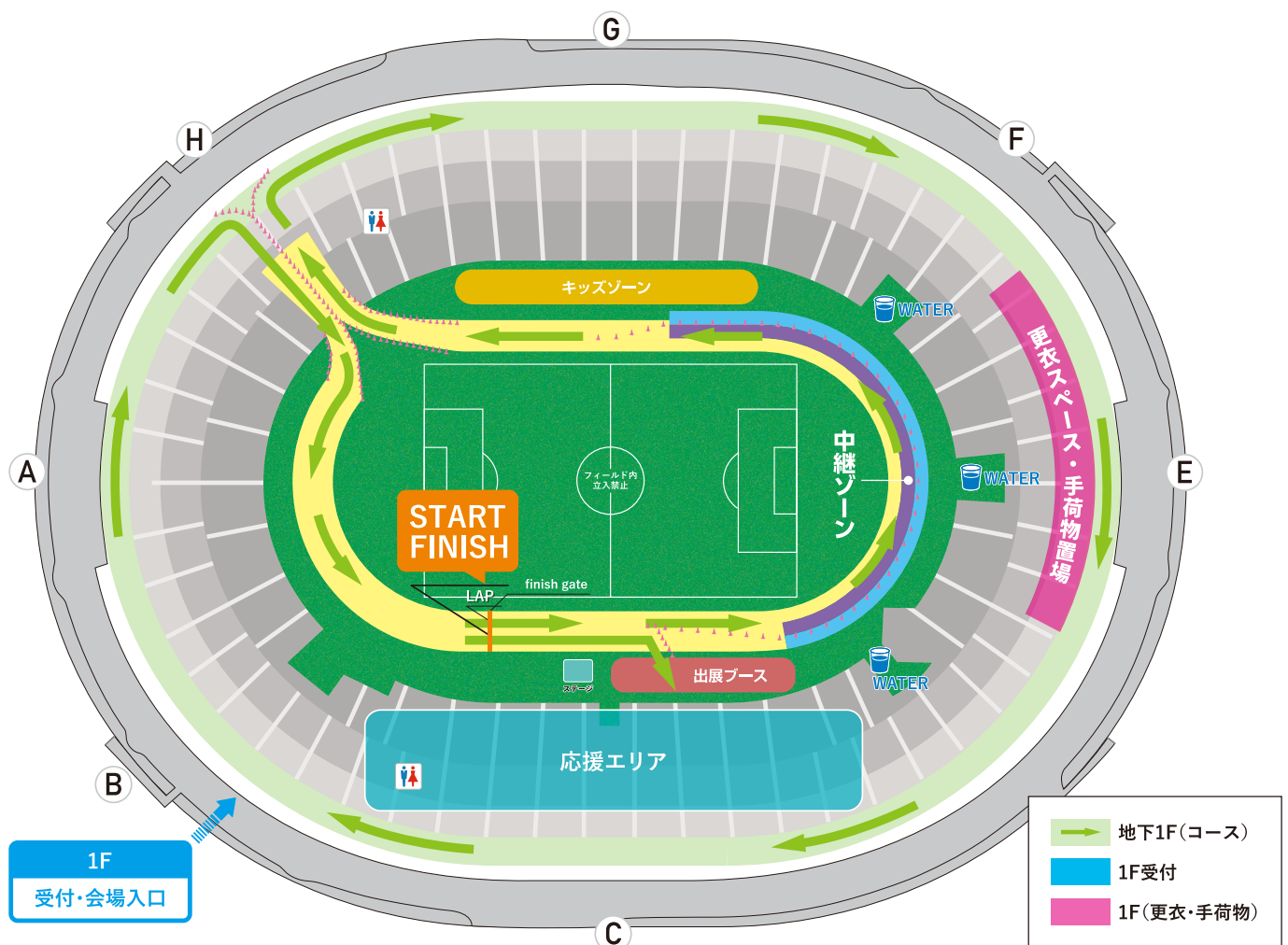
- 会場内に更衣室を用意しますがスペースに限りがある為、譲り合ってお使いください。
- 長時間の利用はご遠慮ください。

荷物置き場

- 会場内スタンドへ荷物置き場を用意します。
- 貴重品等の管理などはご自身でお願いします。
- 盗難や紛失については大会事務局は一切責任を負いません

会場図

※競技場内コースは人工芝となります。



参加通知はがきをBゲートへお持ちください。ナンバーカード・参加賞と引換えます。

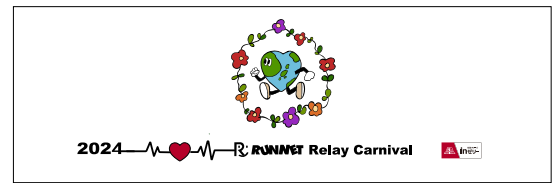


トイレ

- スタンド、コース上2ヶ所のトイレをご利用ください。

参加賞

- 受付時に参加賞の大会オリジナルタオルをお渡しします。
※リレーマラソン参加者のみ



キッズホスピタリティ

会場内にはネイス体操教室支援のもと、大型トランポリンや運動能力診断を実施！大型エアートランポリンを使用した体操レッスンの実施。「バランス感覚エリア」「空間認知能力エリア」等複数のエリアを設け、運動能力診断を実施。診断結果は、専用端末で出力し実施終了後すぐに用紙でお渡しします！

大型エアートランポリンで！
夢中体操体験



その場でわかる！
運動能力診断

NEIS 体操教室

ネイス体操教室は、「カラダ」の成長はもちろんのこと「ココロ」の成長に重点を置いている体操教室です。

子ども達の「できた!」の瞬間を大切に、体操での成功体験を通じて「自分はできるんだ!」「とても素敵な存在なんだ!」という自己肯定感の高い子ども達を一人でも増やしていきたいという想いで日々運営を行っています。

また、子ども達の「やりたい!」という主体性を育む環境づくりのため、教室内の運動器具のほとんどは自社にて製造・開発を行っております。

私たちはビジョンである「子どもの未来をつくるサードプレイス」を軸とし、様々な「夢中体験」を提供してまいります。

● 出張託児サービス

会場内に出張託児所をご用意いたします。プロのシッターがお子様をお預かりします。各自で前日までに右のQRコードからお申し込みください。



私たちは、子育てを伴走するパートナーです。アフリカの古いことわざに「It takes a village to raise a child.」があります。直訳すると「子供を一人育てるには、村が一つ必要だ」という意味です。

私たちの信念も同様で、子どもが健やかに成長するためには、社会やコミュニティが一つの村のように互いに協力して取り組むことを大切にしたいと考えています。

出展



inゼリーは走ることを楽しむ皆様をサポートします!

国立競技場で走るという特別な場所、特別な時間を思い出できるように、競技場内に特設フォトスポットを展開しています。ぜひ皆様でお越しください!

走ることで生まれる爽快感、仲間や家族と走る楽しさ、ゴールした達成感など、今大会を通じて皆様にとって素敵な思い出になりますように。そして、その思い出の一部にinゼリーが携われますように。みなさんで楽しみましょう!

<https://www.morinaga.co.jp/in/jelly/>



話題のランニングアパレル「JINGER」でいつものランニングを楽しく!

ポップなデザインが話題の「JINGER」は、神宮外苑をランニングしていた仲間が2020年に立ち上げたランニング・アパレル・ブランドです。(JINGU×RUNNER)

シャツとパンツをセットでコーディネートできるのが特徴で、毎日のランニングのモチベーションUPにつながればと思っています。サイズやアイテム数は限られますが会場では商品を手に取り試着・購入いただくことが可能です。

JINGER OFFICIAL ONLINE STORE

<https://jinger.buyshop.jp/>



ミズノ最新ランニングシューズが試せるチャンス!

会場内ミズノブースでは、『MIZUNO NEO VISTAシューズトライアル』を実施。6月14日より発売予定の最新シューズを実際に履いて体感いただくことができます!

※当日のレースにもご使用いただけます。(時間制限あり)
また、キッズ向けの商品も多数ご用意。ぜひご家族そろってミズノブースへお越しください。シューズトライアルにご参加いただき、アンケートに回答いただくと、抽選でランニンググッズをプレゼントする企画も実施いたします。

https://jpn.mizuno.com/running/mizuno_neo_vista



今までにない究極の着用感!
アジアフィットの高機能キャップ

日本人の頭に合わせた設計が特徴のFEELCAP。深さ調整機能や、多面パネル構造など独自のアイデアがランナーとの一体感を高めます。

浅すぎる、小さすぎるなど今までのキャップでお困りのことがあれば、ぜひ一度FEELCAPを体感してみてください!

<https://www.feelcap.jp/>